

# ENTRENA TU READING EN INGLÉS EN 10 MINUTOS

## Cómo leer más rápido y entender mejor sin bloquearte

Este recurso no es para leer, es para entrenar tu comprensión lectora.

Si alguna vez has sentido que lees lento, te atascas o pierdes el hilo, no es solo cuestión de nivel, es cuestión de ritmo.

Aquí vas a trabajar justo eso.

### BLOQUE 1: Test rápido —> Lee este texto durante 1 minuto, sin parar

“Mark had always been interested in learning new languages, but he never had enough time. One day, he decided to change his routine. Instead of scrolling through social media, he started reading short articles in English. At first, it felt difficult, but after a few weeks, he noticed something surprising: he was reading faster and understanding more without translating every word.”

*Ahora responde sin releer:*

*Marca tu sensación*

¿De qué trata el texto?

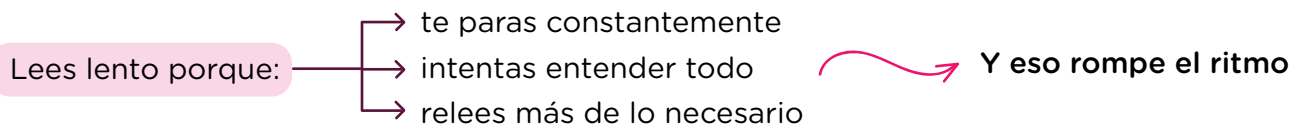
Me he bloqueado mucho

He entendido lo general

¿Qué idea principal has entendido?

He entendido bastante bien

### BLOQUE 2: Lo que te está frenando —> Tu problema no es la falta de nivel.



### BLOQUE 3: Entrenamiento guiado —> Ahora vamos a cambiar cómo lees.

|                 |  |                            |  |  |
|-----------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>1ª RONDA</b> | Vuelve a leer el texto durante 2 minutos | → Regla →                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ no te detengas</li> <li>✗ no busques palabras</li> <li>✓ sigue leyendo</li> </ul>         | <p><b>OBJETIVO</b><br/>mantener el ritmo</p>     |
| <b>2ª RONDA</b> | Lee por bloques                          | → Lee agrupando palabras → | <p>Ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ palabra por palabra</li> <li>✓ Mark had always been interested</li> </ul> | <p><b>OBJETIVO</b><br/>evitar traducción</p>     |
| <b>3ª RONDA</b> | Lee por ideas                            | → Lee buscando solo: →     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ qué pasa</li> <li>○ quién</li> <li>○ por qué</li> </ul>                                   | <p><b>OBJETIVO</b><br/>entender sin analizar</p> |



### BLOQUE 4: Repite y compara —> Lee el texto otra vez

¿Qué ha cambiado?

---

¿Lees más rápido?

---

¿Te bloqueas menos?

---

### BLOQUE 5: Lo que acabas de entrenar

Sin darte cuenta, has trabajado: —>

- ✔ velocidad de lectura
- ✔ comprensión global
- ✔ fluidez mental

*sin memorizar  
sin traducir  
sin estudiar más*

### BLOQUE 6: Mini plan semana

Haz esto 3 veces por semana: —>

- 1 texto corto
- 10 minutos
- mismo proceso

Tu plan

Día 1:

Día 2:

Día 3:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

### BLOQUE 7: Señales de progreso

Vas por buen camino si: —>

- ✔ lees más rápido
- ✔ no te paras tanto
- ✔ entiendes más sin darte cuenta
- ✔ no necesitas traducir todo

Leer mejor en inglés no es entender más, es procesar más rápido lo que ya sabes. Y eso se entrena.

Si quieres **trabajar esta forma de aprender inglés**, con foco en el uso real y sin bloqueos, puedes hacerlo con nuestros cursos online por niveles.

**Empieza a mejorar tu reading con práctica real**