



TU RUTINA SEMANAL CON CHATGPT PARA APRENDER INGLÉS (SIN IMPROVISAR)

Un sistema práctico para practicar **speaking, writing y vocabulario en 15-20 minutos al día**

Esta guía te ayuda a dejar de improvisar y empezar a practicar inglés con intención, **usando ChatGPT como herramienta.**

Cómo usar esta guía (muy simple)



Dedica 15 -20 minutos al día



No intentes hacerlo todo a la vez



Sigue el orden propuesto



Prioriza constancia sobre perfección

RUTINA SEMANAL



LUNES: Activar el idioma



Objetivo

Entrar en contacto sin esfuerzo

¿Qué hacer?

- Conversación ligera
- Tema cotidiano

Prompt

“Haz una conversación conmigo sobre mi fin de semana. Corrige mis errores al final.”





MIÉRCOLES: Construir lenguaje



Objetivo

Ampliar vocabulario útil

Prompt

“Enséñame vocabulario útil para [situación] con ejemplos reales y frases completas.”

Ejemplo:

trabajo / viajar / entrevistas

¿Qué hacer?

- Aprender vocabulario en contexto
- Usarlo en frases



VIERNES: Escribir y mejorar



Objetivo

Trabajar expresión escrita

Prompt

“Corrige este texto, explícale mis errores y dame una versión mejorada.”

¿Qué hacer?

- Escribir un texto corto
- Revisarlo y corregirlo



FIN DE SEMANA: Simular situaciones reales

Objetivo

Ampliar vocabulario útil

¿Qué hacer?

- Participar en una conversación simulada
- Responder sin preparar demasiado las frases
- Centrarte en comunicar, no en hacerlo perfecto

Prompt

“Simula una situación real (viaje / entrevista / restaurante) y corrige mis respuestas.”



NOTA

Puedes repetir días o adaptar según tu ritmo.

Cómo mejorar más rápido

- 1 **No cambies de prompt cada día**
Repite el mismo durante una semana, así mejoras mucho más
- 2 **Oblígate a producir**
Leer ayuda, pero responder es lo que realmente te hace avanzar
- 3 **Pide siempre corrección**
Si no hay feedback, no hay progreso
- 4 **Guarda tus errores**
Ahí está tu verdadero aprendizaje



PLANTILLA PARA SEGUIR TU PROGRESO

(y no practicar a ciegas)

Practicar está bien. Pero practicar sin saber qué estás mejorando... no sirve de mucho.

Esta plantilla te ayuda a detectar patrones, entender tus errores y avanzar con intención.

Tu seguimiento semanal

DÍA	Qué has practicado	Error que más repites	Cómo lo vas a mejorar
Ej: Lunes	Conversación sobre viajes	Uso incorrecto de tiempos verbales	Revisar present/past + repetir mismo prompt

Lunes

Miércoles

Viernes

Finde

CÓMO USARLA

En la columna de **“Qué has practicado”**, no pongas “inglés”, sé más concreto:

- conversación sobre trabajo
- redacción corta
- simulación entrevista

En la columna de **“Error que más repites”**, no intentes poner todos, pon solo uno, el que más se repite.

Ejemplos:

- uso incorrecto de tiempos verbales
- frases poco naturales
- falta de vocabulario específico

En la columna de **“Cómo lo vas a mejorar”**, no pongas “practicar más”, indica una acción concreta:

- repetir el mismo prompt
- pedir más ejemplos
- centrarte en ese error en la siguiente práctica

5 PROMPTS COMODÍN

EJEMPLOS

1. “Explícame esto como si tuviera nivel B1”
2. “Hazlo más natural, no más correcto”
3. “Dime cómo diría esto un nativo en conversación real”
4. “Hazme 3 preguntas sobre este tema para responder”
5. “Corrige solo lo importante, no todo”



Practicar con ChatGPT es un buen punto de partida.

Pero para avanzar de verdad, necesitas estructura, seguimiento y un acompañamiento que te guíe.

 **Descubre cómo puedes mejorar tu inglés con nuestra academia**